



Catalogo 2015

Escursioni Didattiche



Sentiero

AMBIENTE • ESCURSIONI • ARTE • CULTURA • NATURA • ARCHEOLOGIA • TRADIZIONI • GASTRONOMIA • EVENTI



Chi Siamo

Il **Sentiero** opera nel settore della valorizzazione territoriale, con particolare riguardo al patrimonio ambientale, storico, culturale ed enogastronomico.

Riunisce nel suo organigramma professionalità esperte nei diversi settori del Turismo, del Marketing Territoriale, dell'Educazione Ambientale e della Tutela del Territorio.

Il **Sentiero** realizza pacchetti e itinerari turistici per tour-operator, scuole, privati, associazioni e propone servizi ad Enti e Amministrazioni nella ricerca di soluzioni e strategie capaci di valorizzare e tutelare le ricchezze del territorio.

Impegnata nel favorire relazioni positive tra le comunità locali e il territorio, il **Sentiero** crede fortemente nel valore di "fare rete" e per questa ragione collabora attivamente con il mondo della scuola, degli enti locali e delle associazioni, al fine di accrescere nei ragazzi una maggiore consapevolezza verso i principi della sostenibilità, proprio attraverso l'implementazione di attività e progetti educativi mirati.



 **Sentiero**



Il nostro territorio

Dominato dal leggendario Monte Circeo, si estende su una vasta pianura, tra mare, dune, laghi costieri, foresta Planiziaria, borghi e abbazie medioevali fino ai monti Lepini. Offre molteplici opportunità a gruppi di scuole, famiglie, singoli turisti per trascorrere brevi o lunghi periodi di vacanze/studio e sperimentare esperienze educative, storico/ambientali.

Si potranno esplorare ed ammirare le bellezze paesaggistiche a piedi sulla Via Francigena o in arrampicata sul Picco di Circe, in bici nel Parco del Circeo, in canoa sui Laghi Costieri, a cavallo nelle Oasi Naturali e in barca a vela nelle Isole Pontine.

Vi aspettano escursioni, visite guidate, tour, esperienze enogastronomiche, attività ludico-sportive nelle località più interessanti di questo territorio tutto da scoprire.

Ogni attività presente nel catalogo di escursioni e pacchetti turistici, può essere personalizzata a gruppi scolastici di ogni ordine e grado.

L'offerta turistica del "Sentiero", è il risultato di una lunghissima ed approfondita preparazione professionale, conoscenza e passione per il proprio territorio.

Guida alla lettura

Indice delle pagine suddiviso per aree tematiche

8

ARCHEOLOGIA

10

PREISTORIA

12

FRANCIGENA

14

BONIFICA

16

NATURA

18

GEOLOGIA

20

NUTRIZIONE

22

SPORT



Escursioni in bicicletta



Arrampicate e trekking



Escursioni Archeologiche



Escursioni sulla Francigena



Escursioni in Canoa



La nostra proposta

Con l'obiettivo di sostenere la scuola nell'arricchimento di esperienze formative, proponiamo un catalogo di uscite tutte rivolte alla conoscenza del territorio.

L'offerta è interdisciplinare e abbraccia tutte le aree di competenza della scuola, da quella scientifica a quella più strettamente umanistica, artistica, storica, antropologica, ecc...

Il catalogo è diviso per aree tematiche: Sentieri Archeologici, Sentieri Preistorici, Sentieri Naturali, Sentieri del Gusto, Sentieri della Francigena, Sentieri Geologici, Sentieri Sportivi, Sentieri della Bonifica.

All'interno di ciascuna area tematica proponiamo diverse opzioni di escursioni didattiche, suddivise in schede monografiche con descrizione dei luoghi, attività, obiettivi ed indicazioni sul periodo e la durata.

Le proposte sono flessibili e modulabili sulla base delle esigenze didattiche. Si possono realizzare più attività nell'ambito della stessa area tematiche o, ancora meglio, combinare le diverse proposte per elaborare visite guidate e attività formative ricche di contenuti.

I nostri servizi



Guide, Educatori ed Interpreti Ambientali

Le attività comprendono: progettare itinerari; organizzare i percorsi di visita; divulgare e realizzare programmi di educazione ambientale.



Ingressi a Musei, Aree Archeologiche e Naturalistiche

Museo dell'Homo Sapiens, Museo Geopalontologico, Museo Archeologico Nazionale, Villa di Tiberio, Villa Domiziano, Satricum, Grotta delle Capre, Antica Città di Norba, Rovine e Giardini di Ninfa, Borgo di Fogliano, Borgo di Fossanova, Sermoneta, ecc.



Equipaggiamento, Mezzi e Materiali Didattici

Biciclette, Canoe, Cavalli, Battello, Cannocchiali, Caschi, Giubbini Salvagente, Schede didattiche e Materiale Multimediale.

Su richiesta, si possono realizzare attività ed escursioni diverse da quelle presenti nel catalogo. I nostri esperti sono a vostra disposizione per consigliare percorsi educativi ed esperienziali più articolati, come incontri tematici e laboratori.

Marco Loreti Responsabile Area Scuola
tel. 3388751093 - mail: school@sentiero.eu



Sentieri Archeologici

SENTIERO

1

Il Sogno dell'Imperatore

All'interno di una delle riserve naturali più importanti del Parco Nazionale del Circeo, lungo le sponde del Lago di Paola è possibile visitare i resti di un'importante villa romana, quella dell'Imperatore **Domiziano**. Raggiungibile da terra o via lago in battello o in canoa, un luogo capace di immergere il visitatore in uno spazio ove la storia, l'archeologia e il paesaggio naturale si fondono in uno scenario suggestivo e di rara bellezza.



Attività: visita dell'area archeologica della Villa di Domiziano.

Obiettivi: scoprire il patrimonio archeologico per favorire il senso d'identità e appartenenza al territorio; sensibilizzare gli alunni alla tutela e valorizzazione del Patrimonio Archeologico.

Periodo Consigliato: tutto l'anno

Durata: 2,5 h

SENTIERO

3

Terre Latine: Satricum

Su di un'altura che fa da contrafforte naturale all'antica valle dell'Astura, in località Le Ferriere di Conca (LT), si conservano le rovine di uno dei siti archeologici più importanti della Provincia.

Si tratta dell'antica città di **Satricum** che in epoca Latina fu snodo strategico degli scambi commerciali tra i popoli del Mediterraneo. Nell'area archeologica è possibile visitare i resti del tempio della "Mater Matuta", divinità femminile legata al culto dell'Aurora.



Attività: visita del sito archeologico di Satricum e del Museo Archeologico.

Obiettivi: scoprire il patrimonio archeologico al fine di favorire nelle nuove generazioni il senso d'identità e appartenenza al territorio; sensibilizzare gli alunni alla tutela e valorizzazione dei Beni Culturali.

Periodo Consigliato: tutto l'anno

Durata: 3 h

SENTIERO

2

Gli Epici Sfarzi di Tiberio

L'Imperatore Tiberio scelse l'antra di una grotta affacciata al mare nei pressi della splendida spiaggia di Sperlonga quale portale d'ingresso della sua sfarzosa residenza estiva, una villa che al suo interno custodiva un complesso scultorio interamente dedicato all'epica saga dell'eroe omerico Ulisse.



Oggi, nei pressi dello stesso sito archeologico, è possibile visitare questo patrimonio artistico nel Museo Nazionale della Villa di Tiberio, sorto a seguito dei ritrovamenti collezionati durante gli scavi.

Attività: visita del sito archeologico e del Museo Nazionale della Villa di Tiberio.

Obiettivi: scoprire il patrimonio archeologico al fine di favorire nelle nuove generazioni il senso d'identità e appartenenza al territorio; sensibilizzare gli alunni alla tutela e valorizzazione dei Beni Culturali.

Periodo Consigliato: tutto l'anno

Durata: 4 h

SENTIERO

4

Roccaforte Pontina: Norba

Sulla sommità della falesia di Norma si trovano i resti dell'**Antica Città di Norba**, roccaforte militare del V Sec. a.c..

L'interessante sito archeologico, che affaccia su uno splendido terrazzo naturale, conserva ancora intatta la ciclopica cinta muraria, il basolato stradale, le cisterne, i pozzi e gli ambulacri.

Il Museo Civico completa il percorso di visita, ove al suo interno sono esposti i reperti rinvenuti dagli scavi. Inoltre, supporti interattivi accompagnano il visitatore nella narrazione storica della cinta antica, distrutta da Silla durante la guerra civile contro Mario.



Attività: visita del museo del sito archeologico dell'Antica Norba e del Museo Civico.

Obiettivi: scoprire il patrimonio archeologico per favorire il senso d'identità e appartenenza al territorio; sensibilizzare gli alunni alla tutela e valorizzazione dei Beni Culturali.

Periodo Consigliato: tutto l'anno

Durata: 2 h



SENTIERO

1

Viaggio Nella Preistoria

Strumento didattico di grande valore per le scuole di ogni ordine e grado, la mostra permanente sull'**Homo Sapiens** merita certamente una visita speciale. Istituita nel 1978 per volontà del prof. Marcello Zei e altri eminenti studiosi, per divulgare l'importante patrimonio archeologico del Circeo e di tutta l'area pontina. Il museo è un'importante esposizione di manufatti e reperti, oltre ai quali va citato il famoso Cranio nel Circeo, oggi custodito al Museo Pigorini di Roma.



Attività: visita della Mostra Homo Sapiens e Habitat con lezione di Preistoria a cura dei Paleontologi della Fondazione.

Obiettivi: approfondire la conoscenza della preistoria con particolare riguardo alle tappe evolutive della nostra umanità.

Periodo Consigliato: tutto l'anno

Durata: 2 h

SENTIERO

2

Uomini e Manufatti Litici

All'interno dei locali della Mostra Homo Sapiens si può effettuare un laboratorio didattico di archeologia preistorica.

Gli studenti osserveranno e toccheranno veri manufatti litici (choppers, bifacciali, raschiatoi, lame ritoccate, ecc.).

Con la guida di un Paleontologo, gli studenti potranno scoprire come fanno gli archeologi a "raccontare" la Preistoria attraverso lo studio delle ossa fossilizzate e delle pietre scheggiate.



Attività: visita della Mostra "Homo Sapiens e Habitat"; laboratorio di Archeologia Preistorica.

Obiettivi: attraverso l'esplorazione e l'applicazione diretta del metodo scientifico stimolare in modo ludico e giocoso le capacità cognitive degli alunni. Comprendere le tappe evolutive dell'evoluzione biologica e culturale della specie umana.

Periodo Consigliato: tutto l'anno

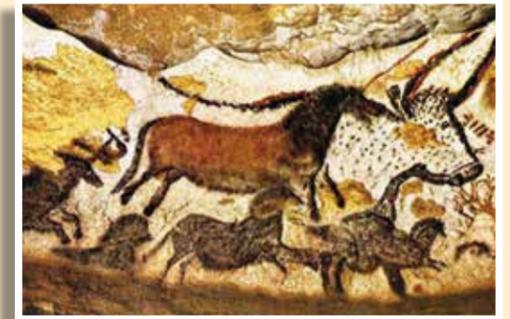
Durata: mezza giornata

SENTIERO

3

I Mutamenti Climatici e l'Evoluzione Umana

Un laboratorio sul tema dell'evoluzione e sul rapporto dell'uomo con i cambiamenti climatici. Seguirà la visita della mostra all'interno della Torre dei Templari, con l'ausilio di strumenti didattici e l'osservazione di reperti preistorici autentici. L'Era Glaciale e la Migrazione dell'Uomo dall'Africa (Out of Africa) saranno i principali argomenti. Gli studenti realizzeranno il grafico della linea del tempo corredata da note e disegni.



Attività: visita della Mostra "Homo Sapiens e Habitat" e laboratorio scientifico sui Mutamenti Climatici e sull'Evoluzione Umana.

Obiettivi: comprendere i principi base dell'evoluzione, imparare a leggere il paesaggio naturale, acquisire competenze culturali sulla sostenibilità ambientale.

Periodo Consigliato: tutto l'anno

Durata: mezza giornata

SENTIERO

4

I Luoghi della Preistoria

Molti luoghi in provincia di Latina presentano traccia del più lontano passato dell'uomo.

- **La Grotta delle Capre:** un libro di storia naturale che si apre nel versante sud del Promontorio del Circeo.

- **La Grotta Guattari:** famosa al mondo per il ritrovamento del cranio dell'Uomo di Neanderthal del Circeo.

- **Il Riparo Blanc:** insediamento del Mesolitico famoso per il ritrovamento di numerosi manufatti litici e resti di pasti risalenti a circa 8.500 anni.



Attività: visita della Grotta Guattari, della Grotta delle Capre e del Riparo Blanc.

Obiettivi: Imparare a leggere il paesaggio naturale, sperimentare i metodi della ricerca scientifica, aprendo temi di dibattito sul futuro del Pianeta e la conservazione di specie, habitat ed ecosistemi.

Periodo Consigliato: tutto l'anno

Durata: mezza giornata

La Francigena del Sud



La Via Francigena è un progetto culturale della Comunità Europea nato allo scopo di valorizzare il patrimonio storico, sociale e ambientale, frutto anche di una lunga storia di pellegrinaggi condotti da numerosi fedeli che, camminando per migliaia di chilometri per raggiungere i luoghi di culto più importanti della spiritualità cristiana (Santiago di Compostela, Roma e Gerusalemme), hanno certamente contribuito allo scambio di culture e conoscenze tra le genti europee durante tutto il medioevo. Si vuole recuperare e promuovere questo immenso patrimonio spirituale e culturale accompagnando le scuole lungo la Via Francigena del Sud, con l'idea di far rivivere ai ragazzi la tensione del camminare quale strumento di conoscenza di se stessi, dell'altro e del territorio.

Attività: uscita di trekking "leggero" per percorrere un tratto della **Via Francigena Del Sud** nell'area Lepina - Visita di luoghi di culto, emergenze storico-archeologiche e paesaggistiche delle aree pedemontane dei Monti Lepini: l'Abbazia di Fossanova, Il Castello di San Martino, il Museo Archeologico di Priverno, l'Antica Città di Norba, i Giardini e le Rovine di Ninfa, l'Abbazia di Val Visciolo. Possibilità di concordare una lezione-incontro con Mattia Pacilli, studioso, letterato ed animatore culturale: un viaggio attraverso parole, immagini e suoni.

Obiettivi: comprendere la dimensione europea della nostra cultura e cogliere il senso della ricerca di se stessi nel rapporto con gli altri. Cogliere le potenzialità del territorio per un rilancio concreto della sua economia. Valorizzare il senso del viaggio quale mezzo di conoscenza, condivisione e integrazione interculturale.

SENTIERO

1

Da Sezze a Sermoneta

È un comodo percorso che parte dal centro storico di Sezze e in poco tempo porta sull'Antignana, un altipiano verde dove è possibile trovare anche un piccolo lago al centro di estesi pascoli frequentati da mandrie di bovini. Subito dopo si scende verso **Sermoneta** passando dal Convento di San Francesco da cui si gode una meravigliosa veduta del paese. Infine, si giunge così a Sermoneta, suggestivo borgo medievale, dalla cui sommità svetta l'imponente castello, emblema degli antichi fasti e delle lotte intestine tra le più potenti famiglie del tempo.

Lunghezza: circa 12 km

Dislivello: 200 m



SENTIERO

2

Da Fossanova a Priverno

La visita del borgo con l'**Abbazia di Fossanova** è d'obbligo per la bellezza e l'unicità dei luoghi. Si percorre la via Francigena in pianura lungo il fiume Amaseno. Arrivati a Priverno è possibile visitare il paese ed il museo o arrivare al Castello di San Martino che offre anche percorsi naturalistici nella tipica vegetazione pontina pre-bonifica.

Lunghezza: circa 8 km

Dislivello: 100 m



SENTIERO

3

Da Norma a Ninfa

L'itinerario ha inizio da Norba, antico sito archeologico con mura poligonali, fondata da Ercole secondo la leggenda; dopo aver gustato l'emozionante veduta sulla pianura e sulle isole ponziane, si attraversa il centro storico della medievale **Norma**, proseguendo lungo una vecchia via che collegava la città agli uliveti sottostanti. Dopo aver passeggiato nell'incontaminata pianura pedemontana, si raggiunge Ninfa, definita da Gregorovius "La Pompei del Medioevo", ove è possibile visitare l'incantato giardino botanico.

Lunghezza: circa 11 km

Dislivello in discesa: 350 m



Sentieri della Bonifica

SENTIERO

1

Le Città di Fondazione

Costituite inizialmente da nuclei urbani diffusi nelle campagne dell'agro, Latina, Sabaudia, Pontinia, Aprilia e Pomezia, sono le città di fondazione sorte dalla colossale opera di bonificazione delle terre pontine, voluta dal governo fascista nei primi anni del '900. Edificate nel rispetto di precisi canoni architettonici e urbanistici, sono espressione del razionalismo italiano e testimonianza del ventennio fascista.



Attività: l'escursione prevede una passeggiata in città in un percorso che si snoda tra le vie del centro urbano. Visiteremo le piazze più rappresentative di Latina: Piazza del Quadrato; Piazza del Popolo, **Piazza San Marco** e Piazza della Libertà. Seguirà la visita del Museo Civico "Dulio Cambellotti" nell'edificio dell'Opera Nazionale Balilla.

Obiettivi: accompagnare i giovani alla scoperta di una pagina importante della propria storia al fine di accrescere il senso d'appartenenza al proprio territorio.

Periodo Consigliato: tutto l'anno **Durata:** mezza giornata

SENTIERO

2

Il Governo dell'Acqua

Le bonifiche del '900 sono da considerarsi tra le opere più colossali mai realizzate in Italia. La palude pontina fu oggetto una radicale trasformazione idraulica attraverso una regimazione di un'area di circa 134 mila ettari. Un'opera che vide la realizzazione di 18 grandi idrovore, 16.165 chilometri di canali, 1.360 chilometri di strade, 3.040 case coloniche oltre all'avvio di tutte quelle attività indispensabili per rendere l'Agro coltivabile e abitabile.



Attività: visita dell'impianto **idrovore di Mazzocchio** e dell'area museale del Centro Studi di Ponte Maggiore.

Obiettivi: accompagnare i giovani alla scoperta di una pagina importante della propria storia al fine di favorire, attraverso il riconoscimento di valori culturali e ambientali, il senso d'appartenenza al proprio territorio.

Periodo Consigliato: tutto l'anno

Durata: mezza giornata



Sentieri della Natura e della Salute

Indice delle pagine suddiviso per aree tematiche

| | | | |
|--------------|----------------|------------------|-------------|
| 16 NATURA | 18 GEOLOGIA | 20 NUTRIZIONE | 22 SPORT |
|--------------|----------------|------------------|-------------|



SENTIERO

1

Tra Terra e Mare

Molte delle attività umane si concentrano lungo le aree costiere, che rappresentano certamente un'importante risorsa economica per settori quali il turismo e la pesca. Tuttavia, questi habitat di confine tra la terra il mare, sono tra i più delicati e mutevoli del pianeta. Le spiagge, le dune litoranee e le lagune costiere, infatti, sono spesso oggetto di fruizione incontrollata e ciò pone a rischio la conservazione di questi vulnerabili ecosistemi.

Attività: visita esplorativa della duna e della spiaggia.

Obiettivi: scoprire la biodiversità della duna e della spiaggia, comprendere le dinamiche che determinano la formazione delle spiagge e delle dune costiere; capire il funzionamento del sistema spiaggia/duna, quale ecosistema.

Periodo Consigliato: ottobre - aprile

Durata: 2 h



SENTIERO

3

Vita di Foresta

La Selva di Circe, dichiarata "Riserva della biosfera" nel 1977 nell'ambito del programma M.A.B. (Uomo e biosfera) dall'Unesco, è un ambiente unico non solo per la sua natura, ma anche per la sua storia. Abitata dall'uomo da tempi remoti, rappresenta, infatti, anche un luogo della memoria.

Attività: visita dell'Opera Sanitaria e Scolastica delle Paludi Pontine all'interno della selva di **Lestra Cocuzza**; visita del Centro Direzionale del Parco Nazionale del Circeo.

Obiettivi: discutere del rapporto tra uomo e biodiversità; illustrare la storia delle paludi pontine anche al fine di ricordare una pagina importante della storia del nostro Paese che solo un secolo fa viveva condizioni di arretratezza paragonabili a molti paesi sottosviluppati di oggi.

Periodo Consigliato: marzo - maggio

Durata: 4 h



SENTIERO

2

La Foresta Dimenticata

Estesa per quasi 3.300 ha, quella del Parco Nazionale del Circeo è attualmente la più grande foresta di pianura Italiana, ultimo residuo di un habitat unico nel suo genere, un tempo largamente diffuso su gran parte della penisola ed ormai quasi del tutto estinto a causa delle grandi bonifiche del '900. Tuttavia la foresta planiziaria di Sabaudia ancora conserva scampoli di habitat unici e peculiari, come le **piscine naturali**, i boschi mesofili e mediterranei.

Attività: esplorazione naturalistica della Foresta di Cerasella.

Obiettivi: scoprire la biodiversità della foresta e la ricchezza di habitat in essa presenti; discutere del valore che le foreste da sempre ricoprono per il sostentamento delle comunità umane; cogliere i significati più intimi del ruolo ecologico svolto dalle foreste per la salvaguardia del pianeta dai mutamenti climatici in atto..

Periodo Consigliato: ottobre - maggio

Durata: 2 h



SENTIERO

4

Terre d'Acqua

I laghi costieri e i pantani costituiscono nell'insieme l'unità ambientale delle "zone umide" del Parco Nazionale del Circeo. Habitat strategico per la conservazione della biodiversità, è inserito nell'elenco delle zone umide di valore internazionale secondo la convenzione di "Ramsar". Certamente una delle aree naturalisticamente più pregevoli del territorio per la ricchezza di specie ornitiche che scelgono queste zone quali luoghi ideali per la sosta o svernamento durante la migrazione.

Attività: osservazione naturalistica e birdwatching

Obiettivi: far vivere ai ragazzi un'esperienza emozionante a contatto diretto con la natura; capire il significato ecologico della conservazione di specie e habitat; illustrare le strategie nazionali e internazionali a difesa della biodiversità; interpretare il paesaggio per comprendere i cambiamenti prodotti dall'uomo.

Periodo Consigliato: ottobre - maggio

Durata: 3 h



Sentieri Geologici

SENTIERO

1

Una Sfida Esplosiva

Il Vesuvio è considerato il vulcano per eccellenza, simbolo di distruzione ma anche di prosperità, ha sicuramente segnato la storia dell'uomo e delle genti che da secoli vivono alle sue pendici.

Riferimento mondiale della ricerca scientifica in ambito vulcanologico, l'area Vesuviana e il comprensorio dei Campi Flegrei, sono classificate come le aree urbane a più alto rischio vulcanico del mondo; tuttavia, la ricchezza di emergenze culturali uniche per valori storici, archeologici e paesaggistici, fa sì che questo luogo sia tra i più belli e affascinanti d'Italia e del Mondo.

Toccheremo con mano le lave dell'ultima eruzione avvenuta nel 1944 e visiteremo l'osservatorio vesuviano, la solfatara di Pozzuoli, con le bellissime fumarole e l'area archeologica di "Cuma", nella stupenda baia di Pozzuoli.

Attività di un giorno: escursione geonaturalistica sul Vesuvio e visita alla sede storica dell'Osservatorio Vesuviano.

Attività di due giorni: escursione geonaturalistica sul Vesuvio; visita alla sede storica dell'Osservatorio Vesuviano; visita dei Campi Flegrei (Solfatara di Pozzuoli e lago di Averno etc...); visita dell'area archeologica di "Cuma".

Obiettivi: Sviluppare la cultura della geologia e comprendere le relazioni tra uomo, natura e territorio; comprendere l'affascinante mondo dei vulcani e il loro ruolo nel mantenere l'equilibrio del Pianeta; approfondire conoscenze storiche e archeologiche, con particolare riferimento all'epoca dell'Impero Romano.

Periodo Consigliato: marzo - maggio

Durata: 1 o 2 giorni



SENTIERO

2

A Caccia di Geyser

Nella Caldera del piccolo Vulcano Sabatino, in un ambiente suggestivo nel cuore del Parco Regionale di Bracciano e Martignano, è possibile osservare fenomeni spettacolari di una tardiva attività vulcanica. Polle d'acqua ribollenti, concrezioni e mineralizzazioni di vario tipo animano uno scenario che sembra non appartenere al nostro mondo. Questo è certamente un luogo ostile, ove la vita ha dovuto riadattarsi a condizione estreme per sopravvivere.

Attività: Escursione geonaturalistica; Laboratorio di Rocce e Minerali; Laboratorio di analisi delle acque idrotermali.

Obiettivi: far comprendere quali siano le forze che governano la dinamica della crosta terrestre; avvicinare i ragazzi alla cultura geologica; comprendere i meccanismi dell'adattamento degli organismi viventi all'ambiente.

Periodo Consigliato: ottobre - maggio

Durata: 2 h



SENTIERO

3

Il Vulcano di Roma

Il Maschio dell'Artemisio, gruppo montagnoso dei Colli Albani che domina il versante sud orientale dell'intero complesso vulcanico, era per i Romani un punto strategico per il controllo del territorio dalle invasioni di popolazioni italiche confinanti come gli Equi ed i Volsci. Vista la sua posizione favorevole era possibile, infatti, controllare a perdita d'occhio la campagna romana, la piana pontina fino al Circeo e i Monti Lepini, mentre dal versante più interno, i Monti Tuscolani.

Attività: Escursione sul "Monte Artemisio" per osservare paesaggi, resti archeologici, rigogliosi boschi, rocce vulcaniche e minerali; visita del "Museo Civico Geopaleontologico" di Velletri.

Obiettivi: promuovere conoscenze geologiche di base; comprendere come l'uomo si è adattato alla natura del territorio nel corso dei millenni.

Periodo Consigliato: marzo - maggio

Durata: un giorno





SENTIERO

1

Bontà dell'Agro

La mozzarella è una produzione di eccellenza per il settore agroalimentare del territorio Pontino, al punto di ricevere il marchio di "mozzarella di bufala campana DOP". Si tratta di un prodotto di grande valore alimentare e culturale, la cui attività zootecnica caratterizza fortemente il paesaggio dell'Agro Pontino, ove nelle campagne le mandrie di bufale al pascolo regalano ancora paesaggi di rara bellezza, evocativi di luoghi lontani ed epoche ormai remote.



Attività: visita di un'azienda zootecnica e di un caseificio per seguire ogni fase della produzione della mozzarella.

Obiettivi: cogliere la relazione che lega il cibo alle tradizioni locali, alla cultura, all'uso delle risorse e alla tutela ambientale; discutere della relazione tra paesaggio e attività umane; comprendere il valore ambientale delle produzioni tipiche di un territorio.

Periodo Consigliato: ottobre - maggio

Durata: 3 h

SENTIERO

2

Nettare d'Ulivo

L'ulivo ha sempre occupato un ruolo chiave nella storia dei popoli del Mediterraneo; pianta dal legno pregiato, sacra e generosa ha donato all'uomo il principale alimento della dieta mediterranea, che per la sua importanza è stata iscritta dall'UNESCO nella lista dei patrimoni immateriali dell'umanità. I territori di numerosi comuni montani della Provincia di Latina producono oli extravergini di qualità elevatissime, considerati addirittura tra i migliori in Italia.



Attività: visita di un'azienda agricola e di un frantoio per seguire ogni fase della produzione dell'Olio Extravergine d'Oliva

Obiettivi: cogliere la relazione che lega il cibo alle tradizioni locali, alla cultura, all'uso delle risorse e alla tutela ambientale; discutere della relazione tra paesaggio e attività umane; comprendere il valore ambientale delle produzioni tipiche di un territorio.

Periodo Consigliato: ottobre - gennaio

Durata: 3 h

SENTIERO

3

Il Cibo degli Dei

"Se l'ape scomparisse dalla terra all'umanità resterebbero quattro anni di vita; niente più api, niente più impollinazione, niente piante, niente alberi, niente esseri umani" (Albert Einstein).



L'apicoltura occupa una nicchia importante nell'economia legata alla produzione di cibo e di prodotti naturali di altro genere. L'apicoltura, attraverso l'attività di impollinazione delle api, svolge un ruolo strategico per il sostentamento delle produzioni agrarie e degli ecosistemi naturali.

Attività: visita dell'azienda apistica "Casina delle Api".

Obiettivi: Vivere un'esperienza emotiva alla scoperta del mondo delle api; stimolare gli alunni nel discutere del complesso tema della produzione sostenibile di cibo; scoprire il valore ambientale e nutrizionale del miele e dei cibi naturali.

Periodo Consigliato: ottobre - maggio

Durata: 2 h

SENTIERO

4

Golosa Tradizione

La tradizione dei maestri cioccolatieri di Norma che si consolida nel territorio già dal 1977 porta la passione di questi artigiani alla nascita nel 1995 del primo museo del cioccolato d'Italia. Alimento tra più conosciuti e globalizzati al mondo, re indiscusso dell'industria dolciaria e dell'arte pasticceria, il cioccolato, oltre a rappresentare un'esperienza sensoriale gustosa e inebriante racchiude in sé storie di viaggi, esplorazioni, misticismo e culture lontane.



Attività: visita del museo del cioccolato di Norma.

Obiettivi: condurre gli alunni in un viaggio ricco di contenuti storici e antropologici alla scoperta di culture lontane e antichi popoli dell'America Latina come: gli Olmechi, gli Aztechi e i Maya; Cogliere la relazione che lega il cibo alle tradizioni locali, alla cultura, all'uso delle risorse e alla tutela ambientale e della biodiversità.

Periodo Consigliato: ottobre - maggio

Durata: 2 h

Sentieri dello Sport

SENTIERO

1

Escursioni in Canoa

Oltre al mare, il nostro territorio è ricco di corsi d'acqua navigabili come laghi, fiumi e canali, offrendo diverse opportunità per trascorrere una giornata all'insegna dell'attività fisica. Un modo suggestivo per immergersi nella natura con mezzi alternativi e sostenibili. Attraverso queste escursioni è possibile visitare i luoghi della cultura, i siti archeologici e gli ambienti più suggestivi del territorio pontino.



Attività: corso di canoa sul Lago di Paola, visita del Canale Romano e della Villa di Domiziano. Le canoe utilizzate per quest'attività sono a doppio scafo (catamarano a 6 posti), si tratta di imbarcazioni molto stabili e sicure.

Obiettivi: stimolare l'amore per il territorio vivendo un'esperienza nuova e originale a contatto con la natura. Acquisire maggiore consapevolezza di se stessi sperimentando il lavoro di squadra al fine di favorire la cooperazione e il senso di solidarietà.

Periodo Consigliato: tutto l'anno

Durata: mezza giornata

SENTIERO

2

Escursioni in Bicicletta

Il nostro territorio, in gran parte pianeggiante, rappresenta il luogo ideale per escursioni in bicicletta, costeggiando luoghi magici come i laghi costieri e le zone umide protette, il lungomare fino alle pendici del Circeo ed attraversando i suggestivi sentieri della Foresta Planiziaria. Un'infinità di strade secondarie e meravigliose Oasi Naturali come quella dell'Antico Borgo di Fogliano e Colle Parito, tra le mete più interessanti e ricche di tracce storiche e naturalistiche. Grazie al nuovo Sentiero Naturalistico che collega i nuovi quartieri alla pista ciclabile di via del Lido, è possibile raggiungere molti di questi luoghi d'interesse in totale sicurezza.



Attività: escursioni guidate in bicicletta.

Obiettivi: promuovere l'uso della bicicletta per esplorare luoghi altrimenti inaccessibili (se non a piedi), praticare una divertente e salutare attività fisica, dove il movimento del corpo in armonia con l'ambiente genera l'equilibrio.

Periodo Consigliato: tutto l'anno

Durata: mezza giornata

Realizzazione a cura

della Cooperativa



Coordinatore Scientifico:

Marco Antonio Loreti

Con la collaborazione di:

Roberto Perricarioli, Marco Mastroleo, Antonello Lezziero,
Marina Badini, Francesco Ciccone, Giuseppe Panico, Mirko Schiboni,
Laura Vicini, Emanuela Gasbarroni, Saverio D'ottavi

Impaginazione grafica:

Bruno Mucci

Foto:

Shutterstock, Consorzio di Bonifica dell'Agro Pontino,
Pierino Cucciardi, Francesco Ciccone, Bruno Mucci, Marco Mastroleo, Giorgio Pedrazzi

Stampa:

Arti Grafiche Civerchia

Cooperativa

Sentiero

Via Fabio Filzi 7

04100 Latina

ITALY

info@ilsentiero.eu

www.sentiero.eu

Tel. +39 345 07 94 416

C.F. e P.I. 02749780595

